



Lichtrijden tenzij doorzitten wordt gevraagd

Nr	Omschrijving	Beoordelingscriteria
1	A binnenkomen in arbeidsdraf op de linkerhand	<ol style="list-style-type: none"> 1. De ruiter zit ontspannen in balans met constante steun op de beugels en kijkt in rijrichting 2. De ruiter geeft de juiste hulpen, laat pony in juiste richting kijken (stelling), handen volgen de beweging in contact met de mond 3. De pony draaft in een constant arbeidstempo 4. De ruiter rijdt over de hoefslag en rijdt door de hoeken
2	Lange zijde F-M lichtrijden op het buitenvoorbeen	<ol style="list-style-type: none"> 1. De ruiter zit ontspannen in balans met constante steun op de beugels en kijkt in rijrichting 2. De handen volgen de beweging in contact met de mond 3. De pony draaft in een constant arbeidstempo 4. De ruiter rijdt tussen F en M licht op het buitenvoorbeen
3	H-X-F van hand veranderen	<ol style="list-style-type: none"> 1. De ruiter zit ontspannen in balans met constante steun op de beugels en kijkt in rijrichting 2. De ruiter geeft de juiste hulpen, laat pony in juiste richting kijken, handen volgen de beweging in contact met de mond 3. De pony draaft in een constant arbeidstempo 4. De ruiter verandert bij H van hand van letter naar letter
4	Vóór F van been wisselen	<ol style="list-style-type: none"> 1. De ruiter zit ontspannen in balans met constante steun op de beugels, rijdt licht op het goede been en kijkt in rijrichting 2. De handen volgen de beweging in contact met de mond 3. De pony draaft in een constant arbeidstempo 4. De ruiter wisselt ritmisch van been vóór F
5	A-C-slangenvolte met 3 bogen in arbeidsdraf	<ol style="list-style-type: none"> 1. De ruiter zit ontspannen in balans met constante steun op de beugels en kijkt in rijrichting 2. De ruiter geeft de juiste hulpen, laat pony in juiste richting kijken (stelling), handen volgen de beweging in contact met de mond 3. De pony draaft in een constant arbeidstempo 4. De ruiter rijdt bij A een slangenvolte met 3 (gelijke) bogen
6	Op A-C-van been wisselen (2x)	<ol style="list-style-type: none"> 1. De ruiter zit ontspannen in balans met constante steun op de beugels en kijkt in rijrichting 2. De handen volgen de beweging in contact met de mond 3. De pony draaft in een constant arbeidstempo 4. De ruiter wisselt 2x ritmisch van been op de A-C-lijn
7	Vóór B in arbeidstap overgaan	<ol style="list-style-type: none"> 1. De ruiter zit ontspannen in balans met constante steun op de beugels en kijkt in rijrichting 2. De ruiter geeft de juiste hulpen, de handen volgen de beweging in contact met de mond 3. De pony gaat in arbeidstap en blijft in een constant arbeidstempo 4. De ruiter gaat vóór B in arbeidstap
8	B-E-B grote volte, de teugels langer laten worden (zodat de pony de hals zou kunnen strekken)	<ol style="list-style-type: none"> 1. De ruiter zit ontspannen in balans met constante steun op de beugels en kijkt in rijrichting 2. De ruiter geeft de juiste hulpen en houdt licht contact met de mond 3. De pony staat in een constant arbeidstempo 4. De ruiter rijdt bij B een grote volte en laat de teugels langer worden (de pony mag hals en hoofd naar voren en naar beneden brengen)
9	Vóór B de teugels op maat maken	<ol style="list-style-type: none"> 1. De ruiter zit ontspannen in balans met constante steun op de beugels en kijkt in rijrichting 2. De handen volgen de beweging en maken contact met de mond 3. De pony staat in een constant arbeidstempo 4. De ruiter maakt vóór B in een geleidelijke beweging de teugels op maat

Nr	Omschrijving	Beoordelingscriteria
10	Tussen F en A arbeidsdraf en lichtrijden op het buitenvoorbeen	<ol style="list-style-type: none"> 1. De ruiter zit ontspannen in balans met constante steun op de beugels en kijkt in rijrichting 2. De ruiter geeft de juiste hulpen, laat pony in juiste richting kijken, handen volgen de beweging in contact met de mond 3. De pony gaat in arbeidstap en blijft in een constant arbeidstempo 4. De ruiter gaat tussen F en A in arbeidstap en rijdt licht op het buitenvoorbeen
11	Vóór E in arbeidstap overgaan	<ol style="list-style-type: none"> 1. De ruiter zit ontspannen in balans met constante steun op de beugels en kijkt in rijrichting 2. De ruiter geeft de juiste hulpen, de handen volgen de beweging in contact met de mond 3. De pony gaat in arbeidstap en blijft in een constant arbeidstempo 4. De ruiter gaat vóór E in arbeidstap
12	E door een S van hand veranderen	<ol style="list-style-type: none"> 1. De ruiter zit ontspannen in balans met constante steun op de beugels en kijkt in rijrichting 2. De ruiter geeft de juiste hulpen, laat de pony in de juiste richting kijken (stelling) en rijdt op X één ponylengte rechtuit 3. De pony staat in een constant arbeidstempo 4. De ruiter verandert bij E door een S van hand (2x een halve volte halve baan)
13	Ná B in arbeidsdraf overgaan (doorzitten mag)	<ol style="list-style-type: none"> 1. De ruiter zit ontspannen in balans met constante steun op de beugels, mag doorzitten en kijkt in rijrichting 2. De ruiter geeft de juiste hulpen, de handen volgen de beweging in contact met de mond 3. De pony gaat in arbeidstap en blijft in een constant arbeidstempo 4. De ruiter gaat ná B in arbeidstap en mag doorzitten
14	Tussen M en C in arbeidsgalop links aanspringen	<ol style="list-style-type: none"> 1. De ruiter zit ontspannen in balans met constante steun op de beugels en kijkt in rijrichting 2. De ruiter geeft de juiste hulpen, de handen volgen de beweging in contact met de mond 3. De pony gaat in arbeidsgalop en blijft in een constant tempo 4. De ruiter gaat tussen M en C in arbeidsgalop (links) (mag vanuit doorzitten)
15	C-X-C grote volte in (de linker) galop	<ol style="list-style-type: none"> 1. De ruiter zit ontspannen in balans met constante steun op de beugels en kijkt in rijrichting 2. De ruiter geeft de juiste hulpen, handen volgen de beweging in contact met de mond 3. De pony galoppeert in een constant tempo 4. De ruiter rijdt bij C een grote volte in arbeidsgalop (links)
16	Tussen C-H-E in arbeidsdraf overgaan en lichtrijden op het buitenvoorbeen	<ol style="list-style-type: none"> 1. De ruiter zit ontspannen in balans met constante steun op de beugels, rijdt licht op het goede been en kijkt in rijrichting 2. De ruiter geeft de juiste hulpen, handen volgen de beweging in contact met de mond 3. De pony gaat in arbeidstap en blijft in een constant arbeidstempo 4. De ruiter gaat tussen C en E in arbeidstap
17	F-E van hand veranderen, vóór E van been wisselen (mag daarna doorzitten)	<ol style="list-style-type: none"> 1. De ruiter zit ontspannen in balans met constante steun op de beugels, wisselt van been, mag gaan doorzitten en kijkt in rijrichting 2. De ruiter geeft de juiste hulpen, laat pony in juiste richting kijken, handen volgen de beweging in contact met de mond 3. De pony draaft in een constant arbeidstempo 4. De ruiter verandert van F naar E van hand van letter naar letter